SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION

Déplacements
Mode d'emploi

Guide de la mobilité 2014 - 2015

Restaurant
Bureau
Université
Gare
Shopping
Crèche
Base de loisirs
Médiathèque

ou: www.sqy.fr/se-deplacer/

Saint-Quentin-en-Yvelines vous fait bouger autrement



Édito





Déplacements, mode d'emploi : un guide pratique pour tous !

J'ai le plaisir, en tant que nouveau Président de la Communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, de vous présenter la 5ème édition de ce guide.

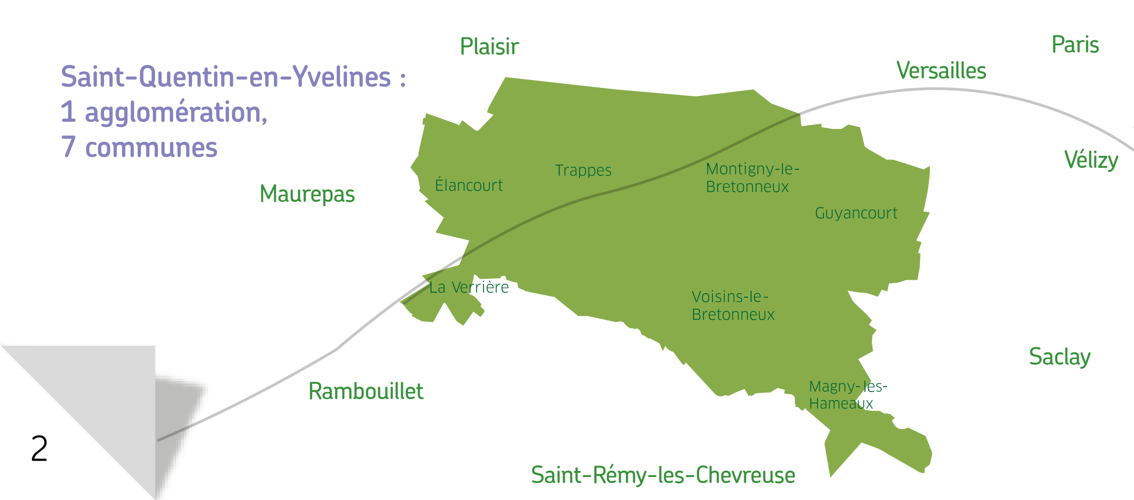
À travers son Plan Local de Déplacements, la Communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines est résolument engagée dans une politique active d'amélioration des transports et entend renforcer l'information et la communication auprès des usagers.

Que vous soyez résident, salarié ou étudiant à Saint-Quentin-en-Yvelines, adepte des transports en commun ou féru de vélo, vous trouverez dans ce guide toutes les informations pratiques pour vous déplacer plus facilement sur notre territoire.

Et pour aller plus loin, rendez-vous à l'Agence de la mobilité en gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou sur notre site internet : www.sqy.fr/se-deplacer

Michel Laugier
Président de la communauté d'agglomération
de Saint-Quentin-en-Yvelines (CASQY)
Maire de Montigny-le-Bretonneux

à Saint-Quentin-en-Yvelines…



à **pied** à Saint-Quentin-en-Yvelines, ça marche !

• **La ville à pied, c'est un confort à adopter.**
Saint-Quentin-en-Yvelines est un lieu idéal pour se déplacer en marchant : 60 km de sentes, mails et cheminements piétons sécurisés complètent les trottoirs. Faites l'expérience, c'est vraiment facile, rapide et agréable.

• **À pied, il faut en moyenne 5 minutes pour faire 400 mètres !**
En ville, de nombreux lieux sont accessibles à pied en seulement quelques minutes. Marcher est le moyen le plus simple pour se rendre à l'arrêt de bus, à la gare, à l'école ou faire les courses quotidiennes.

• **La marche est la seule activité physique praticable à tous les âges :**
Trente minutes de marche par jour améliorent significativement votre santé.

• **L'Office de tourisme de Saint-Quentin-en-Yvelines vous propose**
des itinéraires de promenade.pour découvrir ou redécouvrir le patrimoine de Saint-Quentin-en-Yvelines





À pied, il faut moins d'1/4 d'heure pour faire 1 km ;

en ville, 1/4 des trajets en voiture font moins d'1 km.

Pour les petits déplacements, optez pour vos pieds !







UFR DES SCIENCES SOCIALES



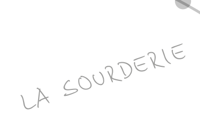
Grâce au guide "*Patrimoine accessible à tous*", profitez de l'environnement et du patrimoine saint-quentinois au fil de 6 balades conçues pour une mobilité autonome et testées par des associations.

Les **bus pédestres** ou "carapattes" sont un moyen sûr, écologique et économique de se rendre à l'école. Ils réduisent la circulation autour des écoles, améliorent la sécurité et les encombrements dans le quartier. C'est aussi un moment convivial entre voisins, enfants, parents...
Il existe des bus scolaires pédestres dans différentes communes de l'agglomération.
Et pourquoi pas à l'école de vos enfants ?

Le vélo, plus qu'un loisir, un sentiment de liberté

- **C'est agréable :** Saint-Quentin-en-Yvelines présente un réseau cyclable dense et un environnement vert et aéré adapté au vélo. Près de 85 km de voies sont dédiés au vélo et plus de 60 km de sentes piétonnes lui sont accessibles.
- **C'est pratique et efficace :** à Saint-Quentin-en-Yvelines, on peut garer son vélo devant chacun des principaux équipements de l'agglomération.
- **C'est bon pour la santé :** un cycliste est deux fois moins exposé aux gaz d'échappement qu'un automobiliste enfermé dans son habitacle. Une pratique sportive quotidienne et modérée permet d'allonger de 5 ans son espérance de vie !
- **C'est bon pour l'environnement :** un trajet quotidien de 5 km en vélo plutôt qu'en voiture, c'est près d'une demie-tonne de CO_2 économisée par an.
- **C'est bon pour le moral**





LES GARENNES

Nouveauté(s)

Depuis 2013 en gare de Trappes : un stationnement vélo entièrement sécurisé de qualité, accessible avec son pass navigo pour un coût modique de 20€/an. Ces équipements sont déployés sous l'égide du STIF pour favoriser le rabattement en gare.
Pour s'abonner au service, formulaire d'adhésion sur le site www.transilien.com ou au 01.71.250.650 (prix d'un appel local).



15 minutes à vélo,
c'est au moins 3 km parcourus.
Jusqu'à 5 km, le vélo c'est aussi
rapide que la voiture.



VÉLO + TRAIN = LA FORMULE MALINE

Vous pouvez voyager avec votre vélo dans les trains du réseau SNCF Transilien, sans supplément de prix :

- du lundi au vendredi avant 6 h 30, entre 9 h 30 et 16 h 30 et après 19 h 30,
- les samedis, dimanches et jours fériés sans restriction.

La SNCF propose des balades thématiques train + vélo



www.transilien.com/static/transilien-velo

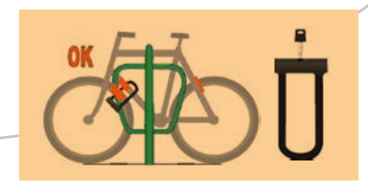
Pour profiter totalement du plaisir d'être à vélo, respectez quelques consignes :

> **La circulation sur les trottoirs est réservée aux enfants de moins de 8 ans.** Ne roulez pas trop près des voitures en stationnement, anticipez votre trajectoire, signalez vos intentions suffisamment tôt et assurez-vous d'être vu et entendu.

> **Ne dépassez pas les véhicules par la droite,** en particulier les bus, en raison de l'importance de l'angle mort.

> **Se faufiler** entre les automobiles à l'arrêt dans la circulation est dangereux.

> **Attachez votre vélo,** "même pour une minute" ; utilisez un antivol en U et attachez le cadre et la roue avant de votre vélo à un point fixe.



> **Pensez au marquage :** des associations comme Vélosqy peuvent vous y aider. E-mail : velosqy@free.fr

Recherche d'itinéraires à vélo : www.mappy.fr



Pour faciliter vos déplacements à vélo, la Casqy édite une carte des pistes et routes cyclables de l'agglomération. Renseignements : Office de tourisme ou Agence de la mobilité.

LA MERISE

GOLF NATIONAL

Bien équiper votre vélo :

- Restez visible. Dès la tombée du jour, ayez le réflexe "éclairage" et "gilet jaune" ! Le feu avant jaune, le feu arrière rouge et les catadioptres sont obligatoires.
- Un vélo bien entretenu (freins bien réglés, pneus suffisamment gonflés...), c'est 5 km/h gagnés.

www.velo-reparation.fr

www.fubicy.org (Fédération française des usagers de la bicyclette)



© casqy R. Forsans

Catadioptre bien placé

Votre nouveau plan de réseau de bus

En 2014, la Communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, aux côtés du STIF, a établi un nouveau plan de réseau pour rendre l'offre plus lisible : les lignes sont désormais repérées par un code couleur en fonction de la fréquence de passage.

Lignes Express

Lignes régionales rapides



un bus toutes les 30 minutes (HP) les 60 minutes (HC) au minimum

un service de 5h30 ← à → 21h00 du lundi au samedi sauf exceptions

Lignes Fortes

structurant le territoire



un bus toutes les 5-10 minutes (HP) 15-30 minutes (HC) en moyenne

un service de 4h30 ← à → 1h30 Tous les jours

Lignes Complémentaires

complétant les lignes fortes



un bus toutes les 10 minutes en moyenne (HP)



un bus toutes les 15 -30 minutes en moyenne (HC)

Lignes Ponctuelles

dédiées aux zones d'activités



des bus uniquement en HP (7h-9h/16h-19h)

du lundi au vendredi sauf exception

Lignes Locales

maillant finement le territoire



un bus toutes les 20-30 minutes en moyenne (HP)



un bus toutes les 30 -60 minutes en moyenne (HC) sauf exception

Lignes Noctilien

Lignes de nuit



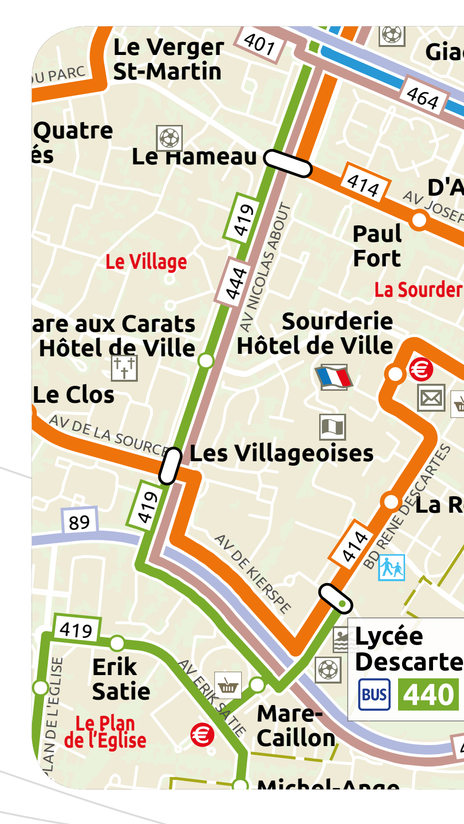
un bus toutes les 60 minutes

un service de 1h00 ← à → 6h00 Tous les jours

HP = heures de pointe (7h-9h/16h-19h)

HC = heures creuses (avant 7h/9h-16h/Après19h)

Extrait du plan de réseau de bus



de Troux
Le Plan de Troux
Les Garennes
Les Roussières
Les Genêts
Gérard Philipe
LE BOIS DE LA GRILLE
BOIS DE LA GARENNE
Paul Éluard
Collège P. Éluard
Maurice Ravel
AV DE L'EUROPE
Bergson
307
91-06
91-10
441
466
460
465
467
468
439
RTE DE TROUX
Bois de la Garenne
Village
461
L.A. de Bougainville
Les Arcades du Lac
464
à Vent
Centre
Jean Monnet
Rue des Cottages
ILE JEAN L'ANSELME
Bassin de la Sourderie
Jean Bart
Quartier Europe
Collège Ariane
Robert Surcouf
AV JOSEPH KESSEL
AV JEAN BART
RTE DE GUYANCOURT
Europe
Le Corbusier
Le Lac
Collège Champollion
La Grande Île
440
Grande ÎLe
Les Portiques
RTE DE TRAPPES
D36
89
Collège H. Boucher



Plan complet du réseau de bus
www.sqy.fr/se-deplacer

• **Un réseau étendu qui bouge et qui s'adapte :** le STIF imagine, organise et finance les transports publics pour tous les franciliens ; la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines participe au financement et au fonctionnement des 27 lignes urbaines de SQYBUS. **Chaque commune est reliée au moins à l'une des trois gares.**

Votre réseau ne s'arrête pas le vendredi soir, 17 lignes continuent de circuler le samedi et 11 lignes le dimanche.

Nouveauté(s)

Des horaires adaptés durant les petites vacances scolaires : toujours autant de courses mais des temps de parcours plus courts

VALIDER, C'EST GAGNER SUR TOUTE LA LIGNE !
Valider son titre, même son abonnement Navigo ou Imagin'R est obligatoire. Cela évite les amendes et permet de connaître vos besoins pour ajuster l'offre bus. Un titre non validé, c'est 32 € d'amende !

Le bus, c'est du temps libre pour lire ou écouter de la musique. C'est également moins de stress et des économies.



MAGNY-LES-HAMEAUX
LE BUISSON

TRAPPES
PISSALOUP



BUS + BUS = L'EFFET RÉSEAU

Avec le **TICKET T+** (1,37 € par carnet de 10), passez d'un bus à l'autre ! Pendant 1 h 30 après la 1ère validation, le Ticket T+ vous permet des correspondances bus/bus ou bus/tram. En revanche, le ticket vendu à bord coûte 2 € et ne permet pas les correspondances.

Les avantages du dézonage

Voyagez dans toute l'Ile-de-France avec votre **Pass Navigo** ou votre carte **Imagin'R** grâce au dézonage valable les week-ends, les jours fériés et les petites et grandes vacances scolaires.



Pour retrouver toutes les informations, pensez à l'Agence de la mobilité en gare de Saint-Quentin-en-Yvelines, au site internet **www.sqybus.fr**, au service d'alerte SMS gratuit mais également aux guides horaires et au plan du réseau.

Renseignements et objets trouvés

N° Vert 0 800 200 476
appel gratuit depuis un poste fixe.

Scolaires

Une dizaine de lignes comptent 2 à 4 courses par jour pour desservir les collèges et lycées. Ces lignes sont ouvertes à tous les voyageurs. Plans et horaires disponibles sur www.sqy.fr, www.sqybus.fr et auprès de l'établissement scolaire.

Avantages seniors

Vous avez plus de 60 ans et vous habitez l'agglomération, voyagez gratuitement ou à tarif réduit sur les lignes SQYBUS grâce au « Pass local » (sous condition de ressources). Tél. : 01 39 44 79 45.

Vous avez plus de 65 ans, les forfaits Améthyste délivrés sur pass Navigo par le conseil général, vous donnent accès à tous les bus, métro, RER, Transilien en Ile-de-France. S'adresser au CCAS de votre mairie.

Des lignes SQYBUS accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce à des aménagements d'arrêts et des bus à plancher surbaissé et équipés de palettes. Ces bus disposent aussi d'annonces sonores et visuelles. Des aménagements qui facilitent la vie à tous les voyageurs : seniors, personnes malvoyantes, parents avec poussettes...



414 (L à D)	**TRAPPES** Gare **MONTIGNY-LE-Bx** Saint-Exupéry	
415 (L à D)	**LE MESNIL ST-DENIS** Place du Mesnil **BOIS D'ARCY** Méliès-Croix Bonnet	
417 (L à D)	**LA VERRIÈRE** Gare **TRAPPES** Gare	Nouveauté(s)
418 (L à D)	**PLAISIR** Z.I. des Gâtines **TRAPPES** Gare	Nouveauté(s)
419 (L à S)	**MONTIGNY-LE-Bx** Institut Franco-Japonais **MAGNY-LES-Hx** Mérantais	
463 (L à S)	**MONTIGNY-LE-Bx** St-Quentin Gare **ÉLANCOURT** Delattre de Tassigny	
465 (L à D)	**MONTIGNY-LE-Bx** St-Quentin Gare **GUYANCOURT** Jardins des Gogottes	
466	**MONTIGNY-LE-Bx** St-Quentin Gare **GUYANCOURT** Technocentre 60 Arpents	Nouveauté(s)
467 (L à D)	**MONTIGNY-LE-Bx** St-Quentin Gare **GUYANCOURT** Jardins des Gogottes	
468 (L à D)	**MONTIGNY-LE-Bx** St-Quentin Gare **GUYANCOURT** Lycée de Villaroy	



Recherche d'itinéraires :
www.vianavigo.com





INFOMOBI

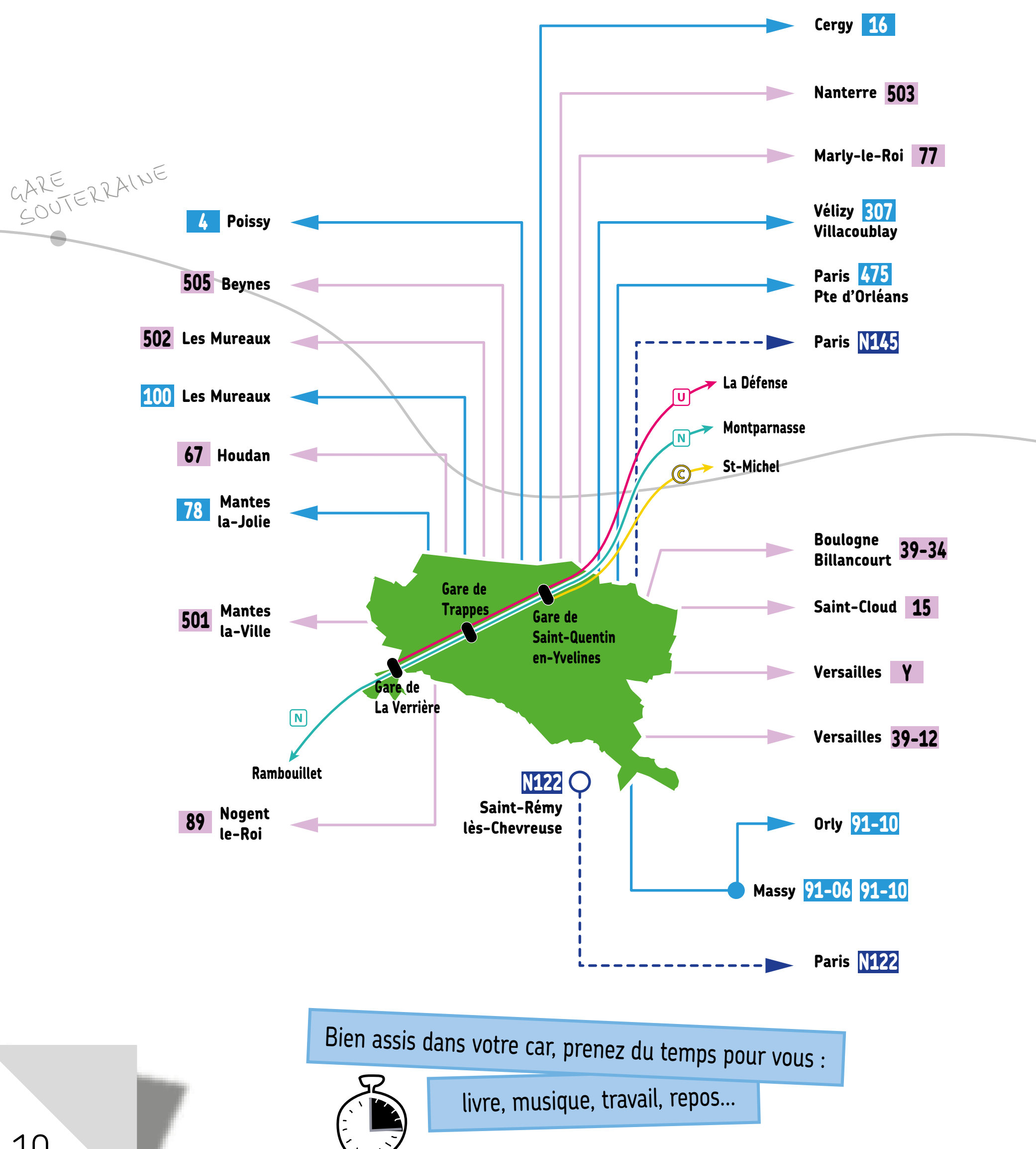
Service d'information à destination des personnes à besoins spécifiques, consultable sur Internet à l'adresse **www.infomobi.com** et joignable par téléphone au **09 70 81 83 85** ou courriel (contacts@infomobi.com), de 6 h à 24 h, 7 jours sur 7, sauf le 1er mai :

- des recherches d'itinéraires accessibles pour les usagers en fauteuil roulant,
- l'envoi de plans adaptés,
- des informations sur les dispositifs mis en place (tarifs, plans...),
- exceptionnellement, des besoins d'assistance lors du déplacement.

en cars interurbains,

Pour votre confort, des lignes rapides, directes et économiques

Plus de **25 lignes relient les pôles d'importance de l'Ouest parisien à Saint-Quentin-en-Yvelines.** Parmi elles, 7 lignes se distinguent par un niveau d'offre constant et régulier du lundi au samedi (voire le dimanche) de 5 h 30 à 21 h 00 : **les lignes Express.**



Bien assis dans votre car, prenez du temps pour vous :

livre, musique, travail, repos...



Le réseau de transport en cars interurbains, décidé et financé par le STIF, se renforce

Pour votre confort, des lignes rapides, directes et économiques

express 91.06 91.10 475

des bus toutes les 15 minutes en heure de pointe

des liaisons de **5h30 à 21h00**

SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
PARIS Porte d'Orléans
6j/7
express 475
Trappes
Guyancourt
Montigny-le-Bretonneux
Élancourt
Montrouge
Malakoff
Châtillon
Fontenay-aux-Roses
Clamart
La Verrière
Voisins-le-Bretonneux
Magny-les-Hameaux
Saclay
Saint-Aubin
Gif-sur-Yvette
Orsay
Palaiseau
MASSY Gare
AÉROPORT D'ORLY
Chilly-Mazarin
Wissous
Rungis
express 91.06 91.10
express 91.10
7j/7
www.sqy.fr/se-deplacer

Saint-Quentin-en-Yvelines
bus directs
Paris - Massy - Orly

SQY BUS
stif



Toutes les nuits, la ligne N145 relie Saint-Quentin-La Verrière à Paris-gare de l'Est à raison d'un car par heure. Noctilien est un service sécurisé par la présence d'agents. De nombreuses autres lignes Noctilien couvrent l'ensemble de l'Ile-de-France. Elles fonctionnent toutes les nuits y compris les nuits des jours fériés.



Recherche d'itinéraires :
www.vianavigo.com





CAR + BUS OU VÉLO OU VOITURE OU TRAIN

Ne pas hésiter à se rabattre ou à finir son trajet par un autre mode





PAM 78" est un service de transport à la demande organisé par le conseil général des Yvelines, qui met à disposition des personnes à mobilité réduite des véhicules adaptés pour se déplacer de 6h à minuit. **Information : 01 39 07 84 28 et réservations au 01 79 85 79 50** ou sur **www.yvelines.fr/action-sociale/pam78**

en **train** à Saint-Quentin-en-Yvelines, ça file !

- **Grâce aux lignes de trains N, U et au RER C,** Saint-Quentin-en-Yvelines est directement relié à Paris-Montparnasse, Rambouillet et La Défense.
- **Vers Paris,** en heure de pointe du matin, quelle que soit la ligne, vous trouverez un train tous les 1/4 d'heure.
- **Depuis Paris,** les lignes U et le RER C proposent en heure de pointe du matin un train tous les 1/4 d'heure vers Saint-Quentin-en-yvelines ; la ligne de Montparnasse, un train toutes les 1/2 heure en desserte semi-directe.
- **L'agglomération compte 3 gares :** La Verrière, Trappes et Saint-Quentin-en-Yvelines (qui est située sur la commune de Montigny-le-Bretonneux). Avec plus de 70 000 voyageurs/jour, c'est la 2e gare des Yvelines en nombre de voyageurs. Le territoire est également relié directement en bus et car à d'autres gares : Plaisir, Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Versailles...



TRAIN + BUS = FORMULE GAGNANTE

La gare de Saint-Quentin-en-Yvelines compte trois gares routières recevant plus de 28 lignes de bus et cars. La gare située coté RD10 reçoit principalement les lignes interurbaines tandis que celle de l'avenue des Prés (le long des voies ferrées) et la gare souterraine sont plutôt réservées aux lignes urbaines de SQYBUS.

Voyager en train, c'est du temps gagné !

Trajet maîtrisé, moins stressant et moins coûteux que la voiture.

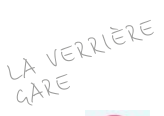


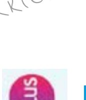
* Depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines

Recherche d'itinéraires : www.vianavigo.com

LA VERRIÈRE GARE

TRAPPES GARE





Accès Plus est un service gratuit d'accueil en gare et d'accompagnement au train depuis la gare de départ jusqu'à la gare d'arrivée quel que soit votre handicap.
Information et réservation au 0890 640 650 (0,12 € /min TTC) ou sur www.voyages-sncf.com/services/acces-plus



À partir du 15 décembre 2014, la ligne U, La Défense / La Verrière, sera renforcée en semaine et le dimanche.

dans les Parcs Relais



ça stationne !



Vous n'avez pas d'autre solution que la voiture pour prendre votre train ou votre bus ?

Aménagés à proximité des gares, les parcs relais vous permettent de vous garer sans difficulté. Signalés par des panneaux P+R, ils offrent une solution pratique, sûre et efficace : accès direct à la gare SNCF, stationnement sécurisé, tarifs avantageux (de 29 € à 39 €/mois).

Il existe 3 parcs relais autour de la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines, soit 1 400 places disponibles :

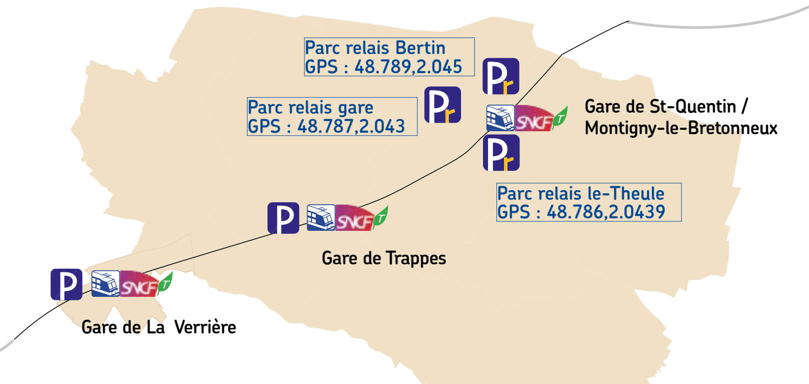
Parc relais le-Theule - 219 places
Ouvert de 5 h 45 à 23 h 15 du lundi au vendredi (sauf jours fériés).

Parc relais Bertin - 512 places
Ouvert de 6 h à 21 h du lundi au vendredi (sauf jours fériés).



Parc relais gare - 630 places
Ouvert 24 h / 24 h tous les jours de l'année.

Les Parcs Relais sont ouverts aux horaires qui correspondent à vos besoins





À Saint-Quentin-en-Yvelines, 1 place de stationnement sur 50 est réservée aux personnes à mobilité réduite. Respecter ces places, c'est respecter ceux qui en ont besoin.

Retrouvez toutes les informations sur le stationnement à Saint-Quentin-en-Yvelines sur le site : www.sqy.fr/se-deplacer/en-voiture/parcs-de-stationnement/

en **voiture** à Saint-Quentin-en-Yvelines,

Proche de Paris, Saclay, La Défense, à la croisée de plusieurs autoroutes, Saint-Quentin-en-Yvelines est particulièrement facile d'accès par la route. Tournée vers l'ouest, l'agglomération est aussi reliée aux deux aéroports de la capitale et aux grandes gares TGV.

Destinations	**Mode de transport**	
	Voiture	**Train/Bus**
La Défense – Grande Arche	de 27 à 75 min*	30 min
Saclay	de 25 à 40 min*	- de 40 min
Montparnasse	de 40 à 80 min*	- de 45 min
Saint-Quentin-en-Yvelines		

* Temps de parcours moyen constaté à 85 % selon les horaires, hors accidents.



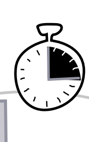
LA VERRIÈRE

Vous venez régulièrement à Saint-Quentin, vous y travaillez ?

Pensez au train, plus rapide, plus sûr

et plus économique,

surtout aux heures de pointe.





Bien se diriger en voiture à Saint-Quentin-en-Yvelines :
dans l'agglomération, les informations de direction indiquent d'abord la commune, puis le quartier et l'équipement le plus proche.
Pour vous aider à vous situer : les aires de repérage Relais information service" (RIS).
Partout dans Saint-Quentin,
65 RIS jalonnent votre chemin.

Conseil pratique

Entreprises, lorsque vous donnez votre adresse, indiquez toujours le quartier ou l'équipement le plus proche.

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
- QUARTIER SAINT-QUENTIN

THÉÂTRE SCÈNE NATIONALE
UNIVERSITÉ

Gare de Saint-Quentin-en-Yvelines



www.sqy.fr/se-deplacer/en-voiture

ça roule !

ROISSY
A1
A86
RER B
PARIS
La Défense
Gare de Lyon
Invalides
Gare Montparnasse
Austerlitz
RER A
A86
A4
A13
St-Quentin-en-Yvelines
A12
N12
Versailles
RER C
RER C
Gare de Trappes
N12
Vélizy
Gare de St-Quentin-en-Yvelines / Montigny
N10
SNCF
Gare de La Verrière
A86
N118
D91
D36
Saclay
RER B
N6
ORLY
A10
A6
nbouillet
Gare de St-Rémy-lès-Chevreuse

GUYANCOURT



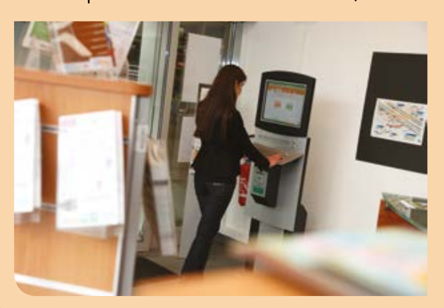
Le covoiturage : service économique, écologique et convivial. Une seule journée de covoiturage par semaine, c'est déjà 20 % d'économie.

L'autopartage entre particuliers
Mettez à disposition votre voiture ou louez-la quand vous ne l'utilisez pas. De nombreux sites internet encadrent ces services (mises en relation, assurance).



L'Agence de la mobilité : un espace dédié aux voyageurs

L'Agence de la mobilité, installée en gare de Saint-Quentin-en-Yvelines, est le lieu idéal pour vous informer sur les déplacements. En plus des fiches horaires des bus, des bornes interactives rassemblent tous les outils numériques pour organiser vos trajets en transports en commun, en voiture ou en modes actifs (marche, vélo). Les écrans dynamiques vous informeront également en temps réel sur l'état du trafic (train et voiture) en Ile-de-France.



VENEZ NOUS RENDRE VISITE !

Gare de Saint-Quentin-en-Yvelines
du lundi au vendredi de 7 h à 20 h
et le samedi de 8 h 30 à 16 h

N° vert : 0 800 200 476
(appel gratuit depuis un poste fixe)

Pour connaître les horaires en temps réel des prochains trains, suivre l'état du trafic, s'abonner aux systèmes d'alerte... :
Application SNCF Transilien site internet
www.transilien.com ou site mobile
www.transilien.mobi

Pour suivre la vie des lignes et être alerté en cas de perturbation, s'abonner aux systèmes d'alerte SMS
Alerte SMS gratuit de **SQYBUS**,
sur **www.sqybus.fr**
Alerte SMS SNCF Transilien au **4 10 20**
(prix sms +0,05€TTC)

Pour trouver son itinéraire en transports en commun et connaître les horaires
www.vianavigo.com





Communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines
Direction des transports et déplacements
1, rue Eugène-Hénaff BP 118
78192 Trappes Cedex
Tél. : 01 39 44 80 80

www.saint-quentin-en-yvelines.fr

